

CALENDRIER PROVINCIAL 2025-2026 (Provisoire)

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Catégorie	Lieu
AOÛT 2025	1-3									
	8-10									
	16-17									
	18-24	X	X	X	X	X	X	La grande semaine de formation*		Québec Performance
SEPTEMBRE 2025	1							FÊTE DU TRAVAIL		
	5-7									
	12-14									
	19-21									
	26-28									
OCTOBRE 2025	29-5	X	X	X	X	X	X	La grande semaine de formation*		Unigym
	3-5									
	13							ACTION DE GRÂCE		
	17-19									
NOVEMBRE 2025	24-26	X	X	X	X	X	X	Table de concertation dirigeants - GYMJC		À confirmer
	1-2							DÉBUT COMPÉTITION CIRCUIT RÉGIONAL		
	7-9									
	14-16	X		X				1e Évaluation DÉFI Provincial* GAF-STR	GAF : Défi 3 à 6 STR : Défi 1 à 6	Imagym
	21-23									
DÉCEMBRE 2025	28-30	X						1e Coupe Québec GAF (District 1 ou 2)	N Intro à N7	Hopla
							X	1e Coupe Québec PK	N1 et plus	
	6-7	X						1e Coupe Québec GAF (District 3)	N Intro à N7	Magny-Gym
	12-14	X						1e Coupe Québec GAF (National)	N8 et plus	Gymnacentre
	12-14				X			1e Coupe Québec* GR		
	19-21					X		1e Coupe Québec* ACRO	Défi 1 à 3 + N2 et plus	
	19-21		X					1e Coupe Québec GAM	Défi 1 à 3 + N1 et plus	
	19-21	X						1e Coupe Québec GAF (District 1 ou 2)	N Intro à N7	
JANVIER 2026	20-21			X				1e Coupe Québec STR	N1 et plus	Virtuose
	26-28							JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE		
	2-4									
	9-11									
	16-18									
FÉVRIER 2026	23-25			X				2e Coupe Québec STR	N1 et plus	Gymnaska-Voltigeurs
	23-25				X			2e Coupe Québec* GR		À confirmer
	30-1							RENDEZ-VOUS DES RÉGIONS (LÉVIS)		
	5-8	X	X					Élite Canada GAF-GAM		Calgary, AB
	13-15	X		X				2e Évaluation Défi Provincial*	GAF : Défi 3 à 6 STR : Défi 1 à 6	Québec Performance
MARS 2026	12-15		X					2e Coupe Québec GAM	Défi 1 à 3 + N1 et plus	Centre sablon
						X		2e Coupe Québec ACRO	Défi 1 à 3 + N2 et plus	
	20-22				X			Finale Coupe Québec* GR		À confirmer
	27-2	X	X	X				Jeux du Québec		Blainville
	27-6							SEMAINES DE RELÂCHE		
	4-8	X						International Gymnix / Classique Gymnix		Montréal
	10-15			X				Élite Canada STR		ON
AVRIL 2026	13-15	X						2e Coupe Québec GAF (District 3)	N Intro à N7	Dymagym
							X	2e Coupe Québec PK	N1 et plus	Gymnamic
		X						2e Coupe Québec GAF (District 2)	N Intro à N7	Drummond Gym
	20-22					X		Finale Coupe Québec ACRO	Défi 1 à 3 + N2 et plus	
			X					Finale Coupe Québec GAM	Défi 1 à 3 + N1 et plus	Rikigym
				X				Finale Coupe Québec STR	N1 et plus	Gymnika
	27-29	X						2e Coupe Québec GAF (National)	N8 et plus	
		X						2e Coupe Québec GAF (District 1)	N Intro à N7	Laval Excellence
	3			X				3e Évaluation DÉFI Provincial* STR	Défi 1 à 6	Viagym
	3							VENDREDI SAINT		
AVRIL 2026	6							LUNDI DE PÂQUES		
	10-12	X						Qualification Provinciale GAF	N Intro-N6	Bois-Francis
	17-19	X	X	X				Championnats Québécois GAF-GAM-STR	GAF : N7 et plus GAM : N1 et plus STR : N1 et plus	Dynamix
	16-19				X			Championnats de l'Est GR		Moncton, NB
	24-26									

CALENDRIER PROVINCIAL 2025-2026 (Provisoire)

Mois	Date	GAF	GAM	STR	GR	ACRO	PK	Événement	Catégorie	Lieu
MAI 2026	1-3						X	Finale Coupe Québec PK	N1 et plus	<i>À confirmer</i>
	8-10	X						3e Évaluation DÉFI Provincial* GAF	Défi 3 à 6	Gym-Plus
	8-10	X				X		Coupe Provinciale ACRO		Hirondelles
	9-10				X			Coupe Provinciale* GR		<i>À confirmer</i>
	15-17	X	X	X				Championnats de l'Est GAF-GAM-STR		NB
	14-17	X		X				Challenge des régions GAF-STR	GAF-STR : R3 à R5	Unigym
	18	FÊTE DES PATRIOTES								
	29-31	X						Concours par équipe GAF		Hopla
JUIN 2026	5-7									
	12-14									
	19-21									
	26-28									
JUILLET 2026	3-5									
	10-12									
	17-19									
	24-2									
AOÛT 2026	31-2									
	7-9									
	14-16									
	21-23									
	28-30									

* Aucune location d'équipement nécessaire pour les événements ayant un astérisque.

¹ Dates sujettes à changement sans préavis. Les dates inscrites aux directives des événements prévalent à celles inscrites au calendrier.

Rouge foncé : Événement GYM CAN

Rouge clair : Modification au calendrier depuis la version précédente