

## Annexe 3 - Tableau Provisoire des besoins en bénévoles

Description	Détail	Nombre de personnes requises	Nombre d'heures requise pour la tâche (bloc)
Coupe Québec Ou compétition	Montage	25	4
	Démontage	25	4
	Accueil	12	4
	Sécurité	12	4
	Repas/restauration	20	3
	Compilation	20	5
	Protocole/marche d'entrée	35	4
Camp Virtuose	Montage	3	2
	Démontage	3	2
	Nourriture (recette)	5	1
	Accueil	2	4
Test physique	Compilation	2	3
	Accueil	2	3
Spectacle annuel	Accueil/accréditation	10	3
	Montage	10	3,5
	Démontage	10	3,5
	Costume nettoyage	3	2
	Loges	25	3
	Sécurité	6	3
Entrée récréatif automne/hiver/printemps	Accueil/information	6	4
	Table de vente	3	4
Pré-inscription récréatif hiver/printemps	Accueil	3	4
	Table de vente	3	4
Communication		1	sporadique
Café	Entretien machine à café	1	1h/mois
Comité financement	Planification campagne	6	

## Profil des groupes et exigences

### ÉQUIPE PERFORMANCE

	Pré-Provincial - Provincial TRI 6h00 - 9h00	Provincial - National TRI 9h00 - 15h00	Pré- Provincial 9h00 - 12h00
ÂGE	8 ans et plus	8 ans et plus	8 ans et plus
EXIGENCES	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>Bonne capacité gymnique</li> <li>Comportement</li> <li>Niveau R5 à P2 en TRI et DMT</li> </ul>	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>Bonne capacité gymnique</li> <li>Comportement</li> <li>Niveau P3 à National en TRI et DMT</li> </ul>	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>Bonne capacité g</li> <li>Comportement</li> <li>Niveau R5 et plus</li> </ul>
NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT	2-3 x 3h00 / semaine ou week-end Entre 37 et 39 semaines / année TOTAL = 6h00 - 9h00	3-4 x 3h00 / semaine ou week-end Entre 37 et 39 semaines / année TOTAL = 9h00 - 12h00	3-4 x 3h00 / semaine Entre 37 et 39 semaines / année TOTAL = 9h00 - 12h00
RATIO ENTRAÎNEUR	1 pour 5 athlètes	1 pour 5 athlètes	1 pour 5 athlètes
NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES	12	12	12

## Profil des groupes et exigences

### ÉQUIPE ÉLITE TRAMPOLINE

	Sport-Études	Élite	Ex
ÂGE	Secondaire 1 à 5	12 ans et plus	13 ans et plus

EXIGENCES	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bonne capacité gymnique</li> <li>• Comportement</li> <li>• Niveau P2 et plus en TRI et DMT</li> <li>• Avoir rempli les critères d'admission du programme Sport-Études d'une école partenaire du club</li> </ul>	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Excellente capacité physique</li> <li>• Niveau national</li> <li>• Prêt à s'investir</li> <li>• Comportement exemplaire</li> <li>• Effort constant et soutenu</li> <li>• Évolution gymnique ascendante</li> <li>• Ponctualité et présence aux cours</li> </ul>	Se démarque : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Critères Next Gen</li> </ul>
NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT	5 x 3h00 / semaine avec le calendrier scolaire <b>TOTAL = 15h00</b>	5-6 x 3h00 / semaine ou week-end 47 semaines / année <b>TOTAL = 15h00 - 18h00</b>	6 -7 x 3h00 / semaine 47 semaines / année <b>TOTAL = 18h00 - 21h00</b>
RATIO ENTRAÎNEUR	1 pour 5 athlètes	1 pour 5 athlètes	1 pour 5 athlètes
NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES	9-10	3-6* (max 6 avec excellence TRI)	