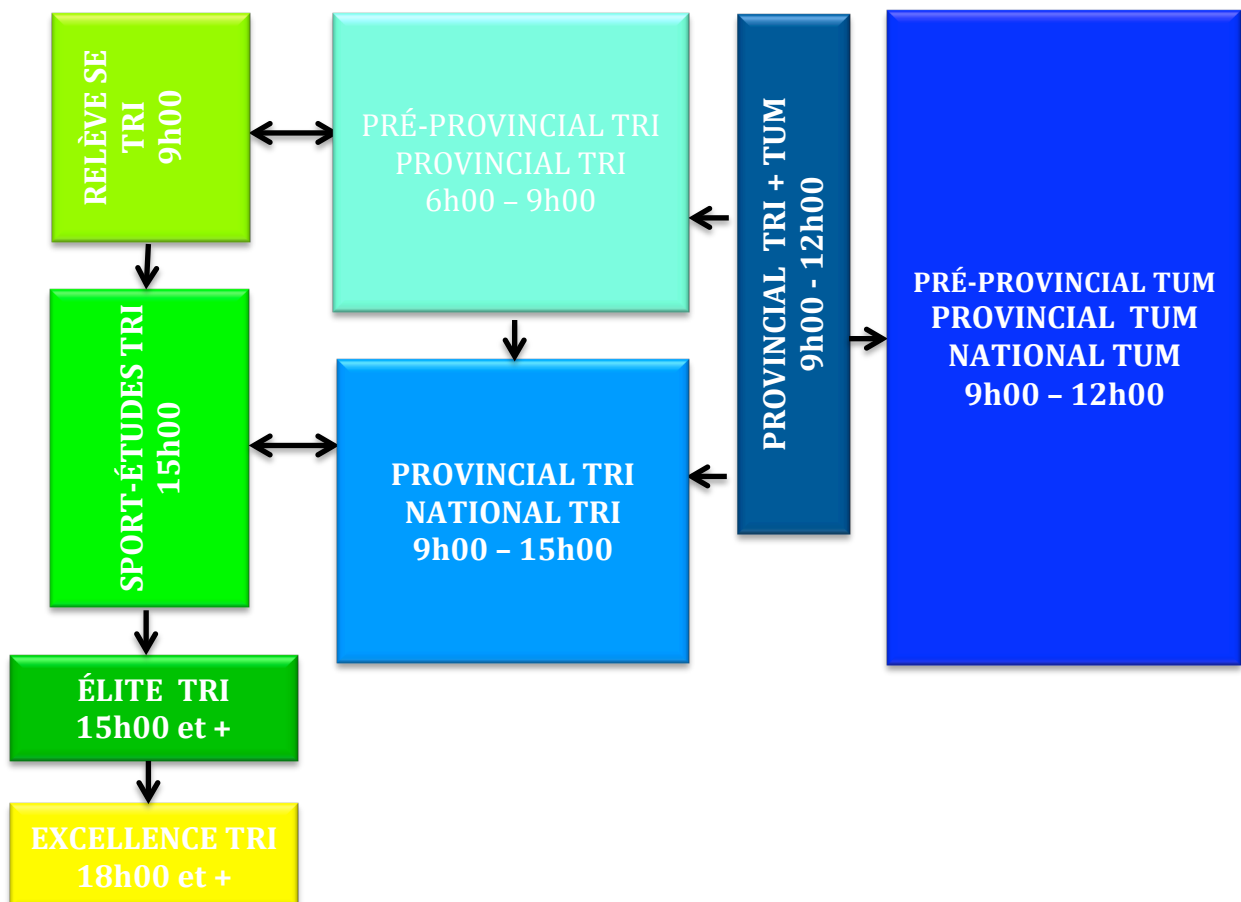
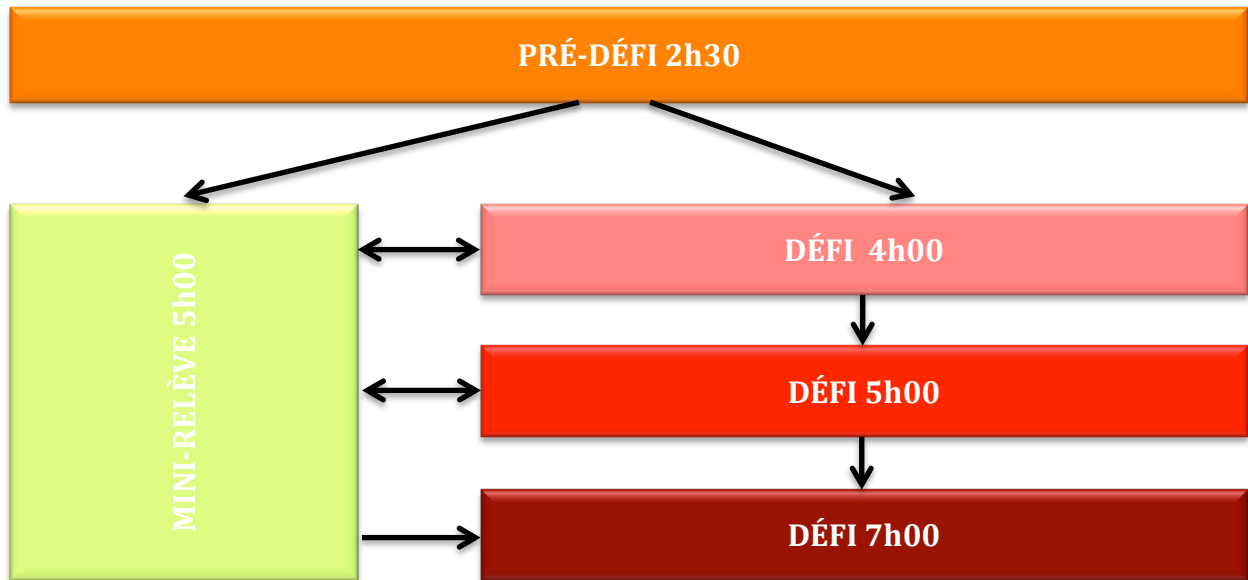


SECTEUR COMPÉTITIF 2022-2023

VIRTOUSE CENTRE ACROBATIQUE



ÉQUIPE DÉVELOPPEMENT (PAGE 1 DE 2)

PRÉ-DÉFI 2h30

Âge minimum: 3
Âge maximum: 5

EXIGENCES:

Se démarque :

- Placement et concentration
- Agilité et coordination
- Capacité physique
- Gymnique (TRI et TUM)
- Comportement

NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT

1 x 1h00 / semaine
1 x 1h30 / weekend
TOTAL = 2h30

ENTRAÎNEUR

1 pour 4 athlètes

NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES

8

MINI-RELÈVE

Âge minimum: 6
Âge maximum: 10

EXIGENCES:

Se démarque :

- Excellente capacité physique
- Placement et concentration
- Agilité et coordination
- Se démarque au plan gymnique (TRI et/ou TUM)
- Comportement adéquat
- Présence au cours assidue
- Participation aux évènements inscrits au calendrier gymnique
- Groupe modèle

NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT

2 x 2h30 / semaine
TOTAL = 5h00

ENTRAÎNEUR

1 pour 4 athlètes

NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES

8

RELÈVE SE TRI

Âge minimum: 8
Âge maximum: 13

EXIGENCES:

Se démarque :

- Excellente capacité physique
- Niveau R5 à National en TRI et DMT
- Comportement adéquat
- Présence au cours assidue
- Participation aux évènements inscrits au calendrier gymnique

NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT

3 x 3h00 / semaine
TOTAL = 9h00

ENTRAÎNEUR

1 pour 4 athlètes

NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES

8

ÉQUIPE DÉVELOPPEMENT (PAGE 2 DE 2)

DÉFI 4h00

Âge minimum: 5
Âge maximum: 7

EXIGENCES:

Se démarque :

- Placement et concentration
- Agilité et coordination
- Capacité physique
- Gymnique (TRI et TUM)
- Comportement

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**

1 x 2h00 / semaine
1 x 2h00 / weekend
TOTAL = 4h00

ENTRAÎNEUR

1 pour 5 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**

10

DÉFI 5h00

Âge minimum: 7
Âge maximum: 9

EXIGENCES:

- Bonne capacité physique
- Comportement
- Gymnique: avoir complété le niveau 2 en TRI et TUM du Programme Virtuose

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**

1 x 2h30 / semaine
1 x 2h30 / weekend
TOTAL = 5h00

ENTRAÎNEUR

1 pour 5 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**

10

DÉFI 7h00

Âge minimum: 9
Âge maximum: 14

EXIGENCES:

- Bonne capacité physique
- Comportement
- Gymnique: avoir complété le niveau 5 en TRI et TUM du Programme Virtuose

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**

2 x 2h00 / semaine
1 x 3h00 / semaine
TOTAL = 7h00

ENTRAÎNEUR

1 pour 5 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**

15

ÉQUIPE PERFORMANCE (PAGE 1 DE 1)

PRÉ-PROVINCIAL TRI
PROVINCIAL TRI
6h00-9h00

PROVINCIAL TRI
NATIONAL TRI
9h00-15h00

Âge minimum: 8
Âge maximum: Aucun

EXIGENCES:

- Bonne capacité physique
- Niveau R5 et plus en TRI et DMT
- Comportement

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**
2-5 x 3h00 / semaine
TOTAL = 6h00-15h00

ENTRAÎNEUR
1 pour 5 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**
12

PROVINCIAL
TRI + TUM
9h00-12h00

Âge minimum: 8
Âge maximum: Aucun

EXIGENCES:

- Bonne capacité physique
(*Se démarque*)
- Excellente progression en TRI et TUM (*Se démarque*)
- Niveau P1 à National
- Comportement

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**
3-4 x 3h00 / semaine
TOTAL = 9h00-12h00

ENTRAÎNEUR
1 pour 5 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**
5

PRÉ-PROVINCIAL TUM
PROVINCIAL TUM
NATIONAL TUM
9h00-12h00

Âge minimum: 8
Âge maximum: Aucun

EXIGENCES:

- Bonne capacité physique
- Niveau R5 et plus en TUM et DMT
- Comportement

**NOMBRE D'HEURES
D'ENTRAÎNEMENT**
3-4 x 3h00 / semaine
TOTAL = 9h00-12h00

ENTRAÎNEUR
1 pour 6 athlètes

**NOMBRE MAXIMUM
D'ATHLÈTES**
7

ÉQUIPE ÉLITE (PAGE 1 DE 1)

SPORT-ÉTUDES	ÉLITE TRI	EXCELLENCE TRI
<p>Âge minimum: Sec 1 Âge maximum: Sec 5</p>	<p>Âge minimum: 12 Âge maximum: Aucun</p>	<p>Âge minimum: 13 ans Âge maximum: Aucun</p>
<p>EXIGENCES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bonne capacité physique (<i>Se démarque</i>) • Niveau P2 et plus en TRI, DMT et TUM • Comportement • Avoir rempli les critères d'admission du programme Sport-Études d'une des écoles partenaires au club 	<p>EXIGENCES: <u>Se démarque:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Excellente capacité physique • Niveau national • Prêt à s'investir • Comportement exemplaire • Effort constant et soutenu • Évolution gymnique ascendante • Ponctualité et présence aux cours • Priorité compétition • Respect du calendrier gymnique • Esprit d'équipe • Groupe modèle 	<p>EXIGENCES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brevet programme Canada
<p>NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT 5 x 3h00 / semaine TOTAL = 15h00</p>	<p>NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT Entraînement personnalisé TOTAL = 15h00 - 20h00</p>	<p>NOMBRE D'HEURES D'ENTRAÎNEMENT 6 à 7 x 3h00 / semaine TOTAL = 18h00 à 21h00</p>
<p>ENTRAÎNEUR 1 pour 6 athlètes</p>	<p>ENTRAÎNEUR 1 pour 5 athlètes</p>	<p>ENTRAÎNEUR 1 pour 5 athlètes</p>
<p>NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES 9-10</p>	<p>NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES 3-6* (Max 6 avec Excellence TRI)</p>	<p>NOMBRE MAXIMUM D'ATHLÈTES 0-6</p>