

## Administration

Le bureau administratif est fermé, toute communication sera par courriel, par rendez-vous téléphonique ou par appel vidéo.

## Athlètes & parents

Connaître et suivre les consignes de distanciation et d'hygiène émises par la CNESST et L'INSPQ;

Ne pas se présenter en cas de présence de symptômes ou personne à risque;

Être inscrits à la session avant le premier cours, aucun parent ne sera accepté à l'intérieur;

Avoir remplis le formulaire de risque en ligne avant de vous présenter au cours;

Aucune personne d'autre que les athlètes, les entraîneurs, le personnel et l'équipe de nettoyage ne seront autorisés dans le bâtiment;

Respecter l'heure d'arrivée du groupe (*Arrivé 15 minutes avant le début du cours*), vous n'aurez pas accès avant cette heure. En cas de retard l'enfant perdra son cours de la journée;

Préparer la trousse pour le retour à l'entraînement;

- Se procurer tous les accessoires possibles pour assurer la sécurité, la distanciation;

- Sac de survie : lingettes, gel hydroalcoolique, papiers mouchoirs, masques, etc.;

- Bas ou chaussures de gymnastique;

- Une gourde d'eau identifiée;

Avoir un vêtement de gymnastique propre à chaque visite;

Rester en tout temps avec son groupe et son entraîneur;

Tous les déplacements devront être faits en accord avec l'entraîneur;

Maintenir les principes de distanciation et d'alternance lors du passage à l'agrès;

Se laver les mains à chaque rotation et lorsque nécessaire;

Appliquer les mesures sanitaires, et ce en tout temps;

Informez le club en cas de symptômes ou de personne à risque;

Connaitre la procédure de déplacements.

## IMPORTANT

Si un enfant ou un membre du personnel présente un ou des symptômes pendant qu'il est présent à son cours, il (elle) sera pris en charge et isolée selon la procédure en cas de Covid-19